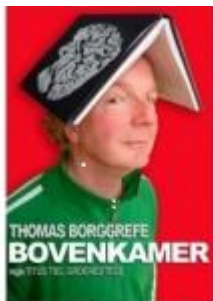


## Nieuwsbrief Mantelzorg nr. 8

2<sup>e</sup> halfjaar 2015

### Bijeenkomsten voor mantelzorgers

Informatie over de bijeenkomsten Psychiatrie in de familie?  
en Mantelzorgers in gesprek vindt u achterin deze nieuwsbrief.



### Theatervoorstellingen "de Bovenkamer".

In het kader van Wereld Alzheimer Dag worden in samenwerking met Pieter van Foreest, Careyn en Vitis Welzijn theatervoorstellingen "de Bovenkamer" door Thomas Borggreffe gegeven. In 2014 was het een groot succes in Delft en Midden Delfland. De Bovenkamer is een boeiende en ontroerende solovoorstelling over een persoon die ten gevolge van dementie het overzicht, inzicht en de regie verliest. De voorstelling geeft een goed inzicht in het proces van de ziekte Dementie. Na de voorstelling van ongeveer een uur is er gelegenheid om met de acteur na te praten en vragen te stellen over de voorstelling en over dementie.

### Aanvang steeds 20.00 uur, einde 22.00 uur.

- 22-9 Wateringen, de Lichtbron, kerk
- 25-9 Naaldwijk, Ontmoetingskerk
- 26-9 'Gravenzande, locatie de Kiem

### Aanmelden is niet nodig

### Week van de mantelzorg 9 – 14 november

Al vele jaren bestaat landelijk de Dag van de Mantelzorg. Zoals u weet organiseerde Vitis Welzijn en de gemeente Westland de afgelopen jaren een bijzondere middag of avond. Wethouder Marga de Goeij van gemeente Westland heeft buitengewoon veel waardering voor mantelzorgers en de gemeente heeft daarom in 2015 meer budget beschikbaar gesteld om een WEEK van de Mantelzorg te organiseren. De gemeente en Vitis Mantelzorg werken er hard aan, om in meerdere Westlandse kernen verschillende activiteiten zowel overdags als 's-avonds te organiseren. Zo zal er voor ieder wat wils zijn. Uiteraard wordt u in oktober geïnformeerd over deze week om u voor één activiteit aan te melden.

**WAT  
EEN  
GELUK  
DAT ER  
MANTEL-  
ZORGERS  
ZIJN!**

### Hulp in je buurt.nl



Via [www.hulpinjebuurt.nl](http://www.hulpinjebuurt.nl) is het mogelijk om een ander om hulp te vragen, zoals een boodschap doen, klusjes in huis of gezelschap. Kunt u het niet zelf? Vraag hulp aan een ander of neem contact op met de consultant mantelzorg.



## Ondersteuning Wmo 2015

### 1 Inwoner meldt zich



### 2 Gesprek met gemeente

- 
- Onderzoek persoonlijke situatie
  - Eigen kracht en netwerk
  - Beschikbare algemene voorzieningen
  - Met diëntondersteuning/ mantelzorg
  - Alle leefgebieden (huisvesting, werk en inkomen, en Jeugdzorg)



### 4 Besluit van de gemeente

Passende ondersteuning zodat inwoner weer veilig woont en zoveel mogelijk kan participeren in de samenleving.

- Algemene voorzieningen
- Maatwerkvoorzieningen, eventueel met PGB

### 3 Voorstel

- 
- Ondersteuning thuis
  - Beschermd wonen

### Clientvertrouwenspersoon WMO

Wanneer iemand een Wmo-voorziening of een uitkering heeft aangevraagd en niet tevreden is over de gang van zaken, dan kan men contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon. Het kan gaan over de manier waarop het gesprek is verlopen of over het besluit dat de gemeente heeft genomen. De cliëntvertrouwenspersoon kijkt samen met de aanvrager hoe de aanvraag is verlopen en wat u het beste kunt doen. De gemeente verbetert graag de kwaliteit van de dienstverlening en kan leren van ervaringen, ook als die minder positief zijn. Aarzel daarom niet om gebruik te maken van de cliëntvertrouwenspersoon.

**BLIJF ER  
NIET MEE  
ZITTEN!**

Mevrouw Corine Meijboom is de vertrouwenspersoon voor de gemeente Westland. Zij is niet in dienst van de gemeente en daardoor onafhankelijk. Wat met haar besproken wordt, is vertrouwelijk.

U kunt haar bereiken op telefoon 06-19361806 of via email:  
[vertrouwenspersoonwestland@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoonwestland@gmail.com).

## TIPS

### Kalenderklok

Een mantelzorgers heeft een tip; De kalenderklok van Twemco geeft naast de tijd ook de Nederlandse datum en dag weer. De klok is voorzien van een automatische kalender en houdt dus rekening met het aantal dagen van elke maand. Het is dus niet nodig om de datum elke maand aan te passen! Zelfs met het schrikkeljaar wordt rekening gehouden! Deze klokken zijn ook zeer bruikbaar voor mensen met dementie. De kalenderklokken zijn te koop vanaf € 98,- en zijn te bestellen bij: [kalenderklok](#) t. 0294-269851.



### Personenalarm



**WuzziAlert** is een mobiel alarm voor binnen en buiten, dag en nacht. Met één druk op de knop staat u sociaal in contact met familie en mantelzorgers of professioneel met een zorgorganisatie of alarmcentrale. Hierbij is de actuele positie bekend en kan er op afstand met elkaar worden gesproken. Ook wordt Wuzzi Alert gebruikt om overal vindbaar te zijn of automatisch te alarmeren als je te ver weg gaat. 088-8007788 of [wuzzialert](#)

**Careyn en Pieter van Foreest** bieden personenalarmering om met één druk op de knop contact te hebben met familie of een deskundige. Er is keus uit Sociale alarmering, Professionele alarmering en Mobiele alarmering.



015-5155000 of [PvFpersonenalarmering](#)



088 - 1239988 of [Careynpersonenalarmering](#)

### Alzheimer app voor mantelzorgers

Met de Alzheimer Assistent app kunnen mantelzorgers direct ervaringen en tips digitaal uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft de eerste app ontwikkeld voor mensen die zorgen voor iemand met dementie.

De Alzheimer Assistent geeft informatie in tekst én in video over meer dan 60 onderwerpen. Deze adviezen worden gegeven door experts en mantelzorgers. Gebruikers kunnen ook zelf tips delen en onderwerpen aandragen in de app. Behalve informatie biedt de applicatie ook de mogelijkheid om een "verslag van de dag" bij te houden, waardoor de zorg met andere naasten van de patiënt gedeeld en georganiseerd kan worden.

Mantelzorgers Janny Walst-van den Bor gebruikt de Alzheimer Assistent app vooral voor mentale steun en praktische tips: 'Naarmate de ziekte bij mijn man vordert, merk ik dat de situatie voor ons moeilijker wordt. Ik vind in de Alzheimer Assistent direct antwoord op vragen als: voor welke beslissingen kom ik te staan en hoe ga ik verder? Hoe gaan anderen daar mee om? Zo hou ik de zware zorg langer vol.'



Voor meer informatie klik op: [Alzheimerapp](#)

## Buurt Informatiepunt

Heeft u vragen over bijvoorbeeld zorg, opvoeden, inkomen of werk? Bel dan het KlantContactCentrum van gemeente Westland, telefoon 140174. Wilt u liever even binnenlopen? In elke kern is een Buurt Informatiepunt één of meerdere dagdelen geopend. Bij opening in de ochtend kunt u binnenlopen van 9.00 tot 12.00 uur. In de middag is de opening van 14.00 tot 17.00 uur.



Het Buurt Informatiepunt is een punt dichtbij de inwoners en in de kern. In iedere kern is er vanaf 1 juli een informatiepunt dat één of meerdere dagdelen geopend zal zijn, de Stip Westland loketten zijn hierin opgegaan. In het Buurt Informatiepunt kunnen mensen terecht voor alle vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijwilligerswerk. Goed opgeleide vrijwilligers nemen de tijd voor een goed gesprek, om het verhaal te horen en de vraag achter de vraag te zoeken en te kijken wat mensen zelf kunnen doen. De vrijwilligers worden op de achtergrond ondersteund door Vitis professionals, de sociaal makelaar van de betreffende kern. Als de vraag te complex is en niet door een vrijwilliger opgepakt kan worden, ondersteunt de medewerker. Zij staan in nauw contact met de sociale kernteams, waar professionals de toegang tot de zorg regelen samen met de gemeente Westland.

Houdt voor de locaties en de actuele openingstijden de website in de gaten zie; ga naar [www.vitisswelzijn.nl](http://www.vitisswelzijn.nl) en kijk bij Buurt Informatiepunt.: [buurtinformatiepunt](http://buurtinformatiepunt)

Plaats	Locatie	Geopend	
		Ochtend van 09.00-12.00 uur	Middag van 14.00-17.00 uur
De Lier	Hoofdstraat 8b (gaat medio augustus verhuizen naar Hoofdstraat 9)	Maandagmiddag	Vrijdagochtend
's-Gravenzande	Van der Horstweg 10	Maandagochtend	Dinsdag- en donderdagmiddag
Heenweg	Boelhouwerstraat 1 (in de Brede Buurtschool)	Woensdagochtend	
Honselersdijk	Fazantlaan 4 (in de school PCBS De Hoeksteen),	Dinsdagmiddag	Donderdagochtend
Kwintsheul	Kerkstraat 43a (in Kastanjehof)	Woensdagmiddag	
Maasdijk	Cornelis Houtmanplein 6 (in wijkcentrum De Prinsenhof)	Woensdagochtend	
Monster	Havenstraat 16	Maandag- en Donderdagochtend	
Naaldwijk	Pr. Bernhardstraat 5a	Maandag- t/m vrijdagochtend	
Poeldijk	Julianastraat 49 (in de Leuningjes)	Dinsdagmiddag	Donderdagochtend
Ter Heijde aan Zee	De Wurft 1 (in gebouw 't Vrondel)	Elke woensdagochtend	
Wateringen	Herenstraat 85 (in Careyn De Ark)	Maandag- en woensdagochtend	

---

### Een nieuwe collega!

“Hallo allemaal, mag ik mij even voorstellen? Mijn naam is Marjon van Oosten. Ik ben sinds januari 2015 werkzaam als Consulente Jonge Mantelzorg en Welzijnsadviseur bij Vitis welzijn. Als Consulente Jonge Mantelzorg richt ik mij op jongeren tot 25 jaar die voor een zieke/ gehandicapte/ verslaafde naaste zorgen. Ik kan deze jongeren enige ondersteuning aanbieden, in contact brengen met lotgenoten en afleiding bieden. Ook ben ik bezig kennis over jonge mantelzorgers over te dragen, bijvoorbeeld in gastlessen op scholen en het geven van trainingen“.



## Waarom verandert de langdurige zorg?

Steeds meer mensen doen een beroep op zorg en mensen worden ouder. De veranderingen zijn nodig om de zorg ook in de toekomst betaalbaar te houden.



Meer weten over veranderingen in de zorg en mantelzorg? Kijk eens bij:

[www.dezorgverandertmee.nl](http://www.dezorgverandertmee.nl)

[www.gemeentewestland.nl](http://www.gemeentewestland.nl)

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

[www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

Heeft u vragen over de langdurige zorg? Bellen kan ook: tel; 0800 - 0126

---

## Huishoudelijk Hulp Toelage (HHT)

Westland, Delft, Rijswijk en Midden-Delfland krijgen in 2015 en 2016 extra geld van het rijk voor huishoudelijke hulp. De gemeenten en thuiszorgorganisaties gebruiken dit geld om inwoners tijdelijk de gelegenheid te geven om tegen het voordelige tarief van € 7,50 per uur een betrouwbare hulp te krijgen. Het is onafhankelijk van het inkomen en er is geen WMO-indicatie voor nodig.

De proef HHT is een van de eerste innovaties op het gebied van huishoudelijke hulp. Wethouder Marga de Goeij van zorg en Welzijn: "Inwoners die in staat zijn om zo veel mogelijk hun eigen leven te leiden; daar werken we aan. In deze proef HHT staan inwoners zelf aan het roer. Ze maken direct met de thuiszorgorganisaties afspraken aansluitend bij hun eigen wensen. Met het lage tarief willen we mensen over de streep trekken die echt wat extra hulp kunnen gebruiken".

### Voor wie?

- Mantelzorgers die overbelast dreigen te raken.
- Huidige WMO-cliënten die extra ondersteuning willen inkopen.
- Zelfredzame inwoners die tijdelijk ondersteuning nodig hebben.



## GRATIS kennismakingspakket voor mantelzorgers

Als blijk van waardering voor het werk van mantelzorgers kunnen zij een kennismakingspakket van 4 uur gratis huishoudelijke hulp krijgen. Voor dit kennismakingspakket kunt u direct contact opnemen met 1 van de aanbieders van huishoudelijke hulp in Westland. Dit kennismakingspakket is onderdeel van een tijdelijke regeling hulp in het huishouden zonder indicatie. De regeling geldt voor 2015 en 2016 en er kan maximaal 2 x 20 uur worden gekregen voor het voordelige tarief van €7,50.

## Aanvragen

Heeft u vragen: Vitis Welzijn; t. 0174 – 630358 of mail naar [mantelzorg@vitiswelzijn.nl](mailto:mantelzorg@vitiswelzijn.nl) en vraag naar Johan Kres.

De aanvraag voor HHT kan worden gedaan bij één van onderstaande thuiszorgorganisaties:

## Gecontracteerde thuiszorgorganisaties gemeente Westland

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| • Axxicom Thuishulp      | 0900-9252   |
| • Bions BV               | 085-8500163 |
| • DPC Thuiszorg          | 036-8449728 |
| • Hoek Helpt             | 070-3600799 |
| • Joost Zorgt            | 030-2731300 |
| • Stichting Hulp en Zorg | 023-5543115 |
| • Thuiszorg Inis BV      | 079-8901108 |
| • T-Zorg                 | 088-0025500 |
| • Vitaal Thuiszorg       | 0316-220073 |
-

## Vergoedingen voor Mantelzorgers



### Extra kinderbijslag

Ouders van thuiswonende kinderen die ernstig ziek of gehandicapt zijn, komen per 1 januari 2015 in aanmerking voor dubbele kinderbijslag. Het bedrag is bedoeld als bijdrage in de kosten van de opvoeding en verzorging. Alleenverdieners en alleenstaande ouders met thuiswonende gehandicapte kinderen krijgen daarbovenop nog een extra bedrag aan kinderbijslag.

Kijk voor meer informatie op de pagina kinderbijslag 2015 van de Rijksoverheid: bel 1400 of klik op: [Kinderbijslag](#)

### Vergoeding reiskosten

Er bestaat geen algemene regeling voor de vergoeding van reiskosten voor mantelzorgers. Woont u samen met degene die u verzorgt? En is deze persoon voor langere tijd opgenomen in een instelling? Dan kunt u de reiskosten voor het ziekenbezoek onder bepaalde voorwaarden aftrekken van de belasting. Deze kosten vallen dan onder specifieke zorgkosten. Lees meer over de voorwaarden op de website van de Belastingdienst. Bel 1400 of klik op: [tegemeetkoming](#)

**De OV-begeleiderskaarten**



**Over de kaart:**

- De OV-begeleiderskaart gebruik je voor je begeleider
- Alleen als je niet zelfstandig kunt reizen

Dit is geen OV-chipkaart. Het is een toegangspas om de poortjes te openen.

**Je begeleider reist gratis**

Meer info over de begeleiderskaart: [www.ovbegeleiderskaart.nl](http://www.ovbegeleiderskaart.nl)

ov-chipkaart

### Begeleiderskaart voor het Openbaar Vervoer

Kan degene die u verzorgt door een handicap niet zelfstandig reizen met het openbaar vervoer? Dan kan deze voor u een gratis OV-begeleiderskaart aanvragen bij Argonaut, u reist dan gratis mee. De OV-begeleiderskaart is geldig in trein, metro, tram, bus en Regiotaxi. Bel met T 030 - 235 46 61 Lees meer over de kaart op [www.ovbegeleiderskaart.nl](http://www.ovbegeleiderskaart.nl)

### De beste zorgverzekeraar voor mantelzorgers?

Zorgverzekeraars buitelen over elkaar heen met reclames over de beste en goedkoopste zorgverzekeringen. Maar hoe zit het voor mantelzorgers? Menzis heeft de meeste diversiteit aan vergoedingen voor mantelzorg. De meest uitgebreide verzekering is het aanvullende pakket 'Excellent' van Avéro Achmea. Voor informatie bel met uw verzekeraar. Klik op: [De beste zorgverzekeraars voor mantelzorgers](#)

In de basisverzekering is wat betreft vergoeding voor mantelzorg niets opgenomen. Ook zijn er enkele verzekeraars die in de aanvullende verzekering geen enkele vergoeding bieden voor vervangende mantelzorg. Wilt u weten of uw zorgverzekeraar oog heeft voor mantelzorgers? Neem contact op met uw zorgverzekeraar of bekijk het vergelijkingsoverzicht voor aanvullende zorgverzekering 2015 dat de Consumentenbond voor Mezzo uitvoerde. Klik op: [vergelijking zorgverzekeraars voor mantelzorgers](#) (bron Mezzo)



## Zorgmedewerker/ mantelzorger!



Eén op de drie medewerkers in de zorg is mantelzorger blijkt uit het onderzoek Gezond werken in de zorg van de Erasmus Universiteit Rotterdam en IZZ (zorgverzekeraar). Uit het onderzoek blijkt dat werken in de zorg vaak fysiek en geestelijk zwaar is. Wanneer deze mensen ook mantelzorger zijn, blijkt deze groep meer lichamelijke klachten te hebben ten opzichte van collega's zonder mantelzorgtaken. Zelfs 45% van de zorgmedewerker/mantelzorger stelt hun leidinggevende hiervan niet op de hoogte. Werkgevers in de zorg (53%) bieden wel flexibiliteit om mantelzorg taken goed te combineren met het werk.

Om overbelasting te voorkomen is het belangrijk dat men werk en mantelzorg bespreekt met de leidinggevende en de collega's, dat er secundaire arbeidsvoorwaarden in de CAO zijn om bijvoorbeeld verlof op te nemen en besproken moet worden hoe de fysieke en/of geestelijke belastbaarheid in balans komt met werk en mantelzorg.

Een interessant artikel leest u op: [De Mantelzorgspecial voor zorgmedewerkers/mantelzorger](#)

## Grenzen van Mantelzorgers gemeten

Henk Kraijo, promoveerde aan de Universiteit van Utrecht en ontwikkelde het meetinstrument "volhoudtijd" om objectief inzicht te krijgen in de belastbaarheid van mantelzorgers met een dementerende partner. Met dit inzicht wordt duidelijk dat er écht ondersteuning voor een mantelzorger nodig is en opname in een verpleeghuis kan gemiddeld met 6 maanden worden uitgesteld. Klik op [Wat is volhoudtijd](#)

De focus op volhoudtijd door professionals bevordert de tijdige en toekomstgerichte ondersteuning van mantelzorgers ter voorkoming van overbelasting en crisisopnames in verpleeghuizen. Tijdens zogenaamde 'keukentafelgesprekken' met mantelzorgers kunnen signalen serieus worden opgepakt door zorgprofessionals. Door ondersteuning op maat te bieden kunnen mantelzorgers veelal langer doorgaan.

**Respijtzorg** via de Bezoekdienst Dementie van Vitis Welzijn is ook een vorm om de zorg langer te kunnen volhouden. Wilt u meer weten? Neem contact op met Kristien Litjens; t. 0174 630358 of mail naar [k.litjens@vitiswelzijn.nl](mailto:k.litjens@vitiswelzijn.nl)

Alle resultaten van het onderzoek? Klik op [Resultaten volhoudtijd](#)



## Drie voorwaarden om een gelukkige mantelzorgende moeder te zijn

De moederrol en zorgen lijken onlosmakelijk verbonden. Over het moederschap en het zorgen worden ons van jongs af aan allerlei boodschappen meegegeven door de maatschappij en onze eigen familie. *"Als moeder hou je onvoorwaardelijk van je kinderen, een goede moeder offert zich op, als moeder gaat je gezin altijd voor". Het valt niet mee om tussen al die verwachtingen je eigen koers te varen. Zeker als jouw kinderen meer dan gemiddeld zorg nodig hebben, omdat ze niet 'gemiddeld' zijn. Dan komt er extra druk te liggen, er wordt meer van jou gevraagd en je wordt ook nog eens scherper beoordeeld. Dan voel je je kwetsbaar en is het soms lastig je goed te voelen bij je inzet en keuzes, laat staan geluksmomenten te ervaren"* zegt Brené Brown.

Hoe kun je uit je dubbele zorgtaak ook dubbel zorgplezier halen?

In haar boek De kracht van kwetsbaarheid noemt Brené Brown een aantal voorwaarden voor wat zij noemt 'een bezielde leven'.

Drie voorwaarden zijn cruciaal voor mantelzorgende moeders.

1. Kies voor authenticiteit; laat je angst voor wat anderen vinden los.
2. Geef creativiteit de ruimte, laat de neiging los jezelf met anderen te vergelijken.
3. Neem de tijd om te ontspannen en te genieten; laat uitputting als statussymbool en productiviteit als maatstaf voor eigenwaarde los. Moet ik alles alleen uitvinden? Bij voorkeur niet, sparren met een betrokken iemand die jij vertrouwt.

Doe wat je  
gelukkig maakt  
en maak  
je niet druk  
wat  
anderen van  
je denken.



autoblog.nl

**Tip: Leer te vertrouwen op je innerlijke kompas, jij weet wat nodig is.**

# Bijeenkomsten voor Mantelzorgers

## Psychiatrie in de familie?

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers/familieleden en direct betrokkenen van psychisch zieke mensen. Tijdens de workshop worden tips gegeven, is er gelegenheid tot discussie en het stellen van vragen. U bent van harte welkom bij onderstaande bijeenkomsten van **10.00 tot 12.00 uur, Stokdijkkade 19, 2671 GX, Naaldwijk.**



### 29 september: Communicatie

Leven met iemand met ernstige psychische problematiek is vaak een zware belasting voor naast betrokkenen. Communicatie met een naaste kan soms erg moeizaam gaan, dit kan leiden tot conflicten, overbelasting en gevoelens van machteloosheid en eenzaamheid. Zorgen voor iemand met ernstige psychische problematiek vraagt meer dan in andere situatie om een goede communicatie. In de bijeenkomst verteld een deskundige wat goede communicatie met uw naaste kan inhouden u krijgt hierover informatie en praktische handvatten. Daarnaast is er natuurlijk ruimte om ervaringen uit te wisselen.

### 24 november: Omgaan met iemand met (manische) depressie

In deze bijeenkomst staan we stil bij de specifieke zorgen en vragen omtrent iemand met die (manische) depressie. Het kan zijn dat de druk op de mantelzorgers moeilijk zichtbaar is voor anderen. Hoe kunt u omgaan met lastige symptomen? Waar kunt u informatie vinden? Wie kan u ondersteunen? Dit is een greep uit de onderwerpen die tijdens deze bijeenkomst aan bod. Een deskundige van GGZ Delfland is er vanochtend om met u over dit onderwerp te spreken. Er is ook volop de gelegenheid om vragen te stellen aan de spreker en aan andere mantelzorgers.

## Mantelzorgers in gesprek

De bijeenkomsten 'Mantelzorgers in gesprek' zijn voor iedereen die zorgt voor een zieke naaste. Onder begeleiding worden thema's besproken die handvatten kunnen geven voor uzelf. De bijeenkomst is gratis en vrijblijvend. Voor vragen kunt u bellen met Johan Kres, t. 0174-630358. U bent van harte welkom!



### 30 juli 10.00 - 12.00 uur: Informeel!

Wegens succes herhaald. Mantelzorgers ontmoeten elkaar informeel in het Tuincafé om bij te praten en te genieten van een zomerdag mét koffie, gebak. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mantelzorgers hebben vaak geen vakantie want de zorg voor een naaste stopt niet... Tot ziens in het Tuincafé! **Intratuin, Monsterseweg 129, 's-Gravenzande**

### 25 augustus 's avonds 19.30 – 21.30 uur: Mantelzorg en werk Wijkcentrum Hooge Hasta, Hastastraat 5, 2672HC, Naaldwijk

Veel mantelzorgers hebben een baan naast het mantelzorgen en de combinatie valt niet altijd mee. Het kan een spanningsveld geven wanneer de naaste én de werkgever een beroep op u doen, zij hebben u allemaal nodig! Waarmee kan de werkgever de mantelzorgers tegemoet komen en wat kan de naaste doen om het voor de mantelzorgers dragelijk te houden? Kan de mantelzorgers kiezen?



## Mantelzorgers in gesprek

### 24 september 10.00 – 12.00 uur: Varen



Kent u het liedje...? We varen om 11.00 uur met de Fast Ferry langs grote zeeschepen, zien een ruig, duinachtig gebied met vogels, bloemen, planten en soms zeehonden, kortom: genieten van vergezichten! Voor we aan boord gaan drinken wij om 10 uur koffie.

**Restaurant de Torpedoloods, Stationsweg 43, 3151 HR Hoek van Holland**

### 22 oktober 10.00 – 12.00 uur: De Notaris vertelt!

**Wijkcentrum Kastanjehof, Kerkstraat 43A, 2295 NZ Kwintshul**

Mantelzorgers hebben veel te maken met zorgen voor een naaste en er zijn soms ook zorgen om een aantal zaken die bij de notaris geregeld moeten zijn. De formaliteiten zijn niet makkelijk als iemand er nooit mee te maken heeft maar het kan wel heel belangrijk zijn. Notaris mevrouw Steffie Michels zal spreken over hoe het is geregeld met betrekking tot mentorschap, bewindvoering en onder curatele stellen en wanneer ga je over tot een volmacht? Soms is het ook belangrijk om een levenstestament te hebben, wat moet er dan gebeuren en wat is het belang hierbij voor mantelzorgers? Tenslotte wordt gesproken over de vrijstelling van erfbelasting bij de belastingdienst.

### 19 november, 10.00 – 12.00 uur: Het vervolg op de veranderingen in zorg en welzijn.

**Wijkcentrum Hooge Hasta, Hastastraat 5, Naaldwijk**

De veranderingen in zorg en welzijn vanaf 2015 hebben gevolgen voor veel mensen. De medewerkers van gemeente Westland doen hun uiterste best om alles in goede banen te leiden. De regelingen zijn voor iedereen nieuw en dat kan gevolgen hebben voor persoonlijke omstandigheden. Vanwege de participatiesamenleving is het ook anders dan de decennia die achter ons zijn. Er zijn meer taken voor mantelzorgers, familie, vrienden, bekenden en vrijwilligers. Wie écht niet zonder professionele hulp kan, zal die ook krijgen. Deze ochtend zal een medewerker van het WMO team van de gemeente Westland uitleg geven over de huidige stand van zaken.

### 17 december, 10.00 – 12.00 uur: Bijna kerst...even rust!

**Wijkcentrum De Backerhof, Glazen zaal, Witte Brug 2, Poeldijk**

Een rustige ochtend in de drukke maand december door met elkaar te zijn, het jaar door te spreken en luisteren naar muziek die uzelf mee neemt. Ontspannen in drukke tijden kan ook kan ook door te luisteren naar muziek, écht luisteren dus!

Johan Kres zorgt voor wat lekkers bij de koffie.

Neemt u uw favoriete CD mee?



---

### Voor aankondiging 2016

28 januari is de eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar, het onderwerp en de locatie kunt u lezen in de volgende nieuwsbrief.





Vitis Welzijn zet zich in voor een vitale samenleving. Vitis Welzijn ondersteunt kwetsbare burgers, zodat zij voor zichzelf kunnen zorgen en mee kunnen doen aan de samenleving. Wij stimuleren mensen om te participeren. Kijk eens op [www.vitiswelzijn.nl](http://www.vitiswelzijn.nl) om meer te lezen en filmpjes op [Vitis Welzijn Journaal](#) te zien over alle diensten en mogelijkheden die er zijn.

---

### Consulent Mantelzorg



Johan Kres

t. 0174 – 630358  
m. 06 - 10393997

Werkdagen: maandag t/m woensdag

[mantelzorg@vitiswelzijn.nl](mailto:mantelzorg@vitiswelzijn.nl) | [www.vitiswelzijn.nl](http://www.vitiswelzijn.nl)

### Consulent Jonge Mantelzorgers



Marjon van Oosten

*Welzijnsadviseur en Consulent Jonge Mantelzorg*

t. 0174 – 630358  
m. 06 - 57603705

Werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

[mantelzorg@vitiswelzijn.nl](mailto:mantelzorg@vitiswelzijn.nl) | [www.vitiswelzijn.nl](http://www.vitiswelzijn.nl)

**Wilt u een bijdrage leveren aan de Nieuwsbrief Mantelzorg?** dan kunt u de kopij aan ons mailen aan: [mantelzorg@vitiswelzijn.nl](mailto:mantelzorg@vitiswelzijn.nl)